

برنامه‌ریزی و نظم در دوره‌های زندگی

آسیب‌ها و اختلال‌ها مانع نظم و برنامه‌ریزی

موانع شخصی انسان با نظم سازگاری ندارد.

فرهنگ‌ها در مورد نظم وارداتی برنامه‌ریزی و نظم تصنعی با نظام درونی فاصله دارد.

ماشینی شدن / نبود احساس و نبود امکانات مثل طبیعت

لحاظ نکردن مبحث شاکله در نظم

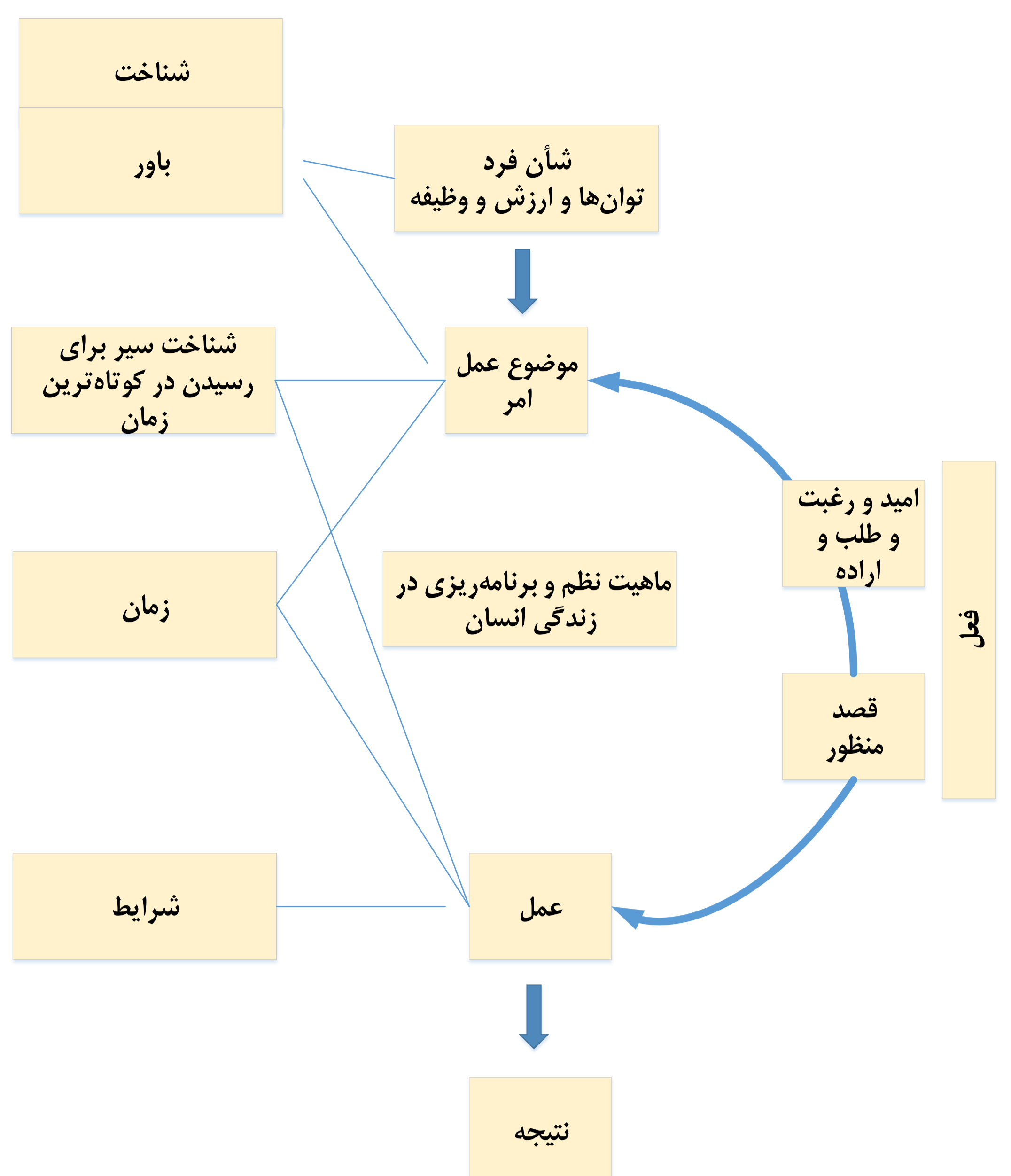
سبک زندگی به سمت ماشینی

آنچه که شما به عنوان نظم و برنامه‌ریزی می‌شناسید چیست؟

تدبیر و تقدیر

برنامه‌ریزی

دوره‌های رشد



هر عملی سببی دارد از شناخت و باور تا رسیدن به نتیجه اگر آن سبب در زمان خود طی نشود آن عمل به نتیجه مطلوب خود نمی‌رسد.

نسبت زمان و عمل را بتواند تشخیص بدهد.

مثال دعوت میهمان به خانه به مناسبت جشن میلاد حضرت صدیقه طاهره:
 تعداد = ...
 محل و موقعیت = ...
 از همان موقع که تصمیم عمل میهمانی موقعی تمام می‌شود که خستگی میهمانی از تن درد رفته باشد.

به اشتباه عمل نوعا به همان فرایند فیزیکی معمولی کار اطلاق می‌شود نه از تصمیم تا نتیجه

تمرین اول:
 تعدادی از عمل‌ها خودتان را یادداشت کنید.
 این کارها را انجام می‌دهم.
 فرایند از تصمیم تا نتیجه یک عمل را معلوم کنید و زمان صرف شده محاسبه کنید.

مجموعه‌ای از کارها که با هم زمان‌هایشان تداخل دارد.
 مدیریت و برنامه‌ریزی مربوط سامان‌دهی کارها متناسب با اولویت و شرایط به حسب زمان
 صف کردن برنامه‌ها/در صف قرار دادن کارها و عمل‌ها

خانواده	علم	شغل	و....
---------	-----	-----	-------

تمایز بین کارها و معلوم کردن و شناسنامه کردن آنها

تکرار در روزها	موردی	دوره‌ای	پروژه‌ای
----------------	-------	---------	----------

قالب اجرای کارها به نسبت زمان

نظم و خلاقیت برای بهبود در اجرا و صرفه‌جویی

تمرین:
 مجموعه کارهای خودتان دسته‌بندی می‌کنیم از بین دسته‌ها آنهایی که تکرار در روزها آنها را انتخاب می‌کنیم و برای ارتقای آن برنامه‌ریزی می‌کنیم. یعنی سعی کنیم آن کارها را با سرعت و دقت بیشتری انجام دهیم و مسابقه بگذاریم که از آن کارها وقت بیشتری برای انجام کارهای دیگر بگیریم.

همه موجودات و مخلوقات خداوند در سببی از حرکت تسبیح‌گو خداوند هستند. از اینرو بدون هیچ خطایی مسیر کمال خودشان را طی می‌کنند. بنابراین در ساختار آنها نظم یعنی طی کردن این سبب تعریف شده و آنها در این کار کوتاه‌ترین مسیر را برای رسیدن کمال انتخاب می‌کنند. در بین مخلوقات نظم در ساختار انسان وابسته به ساختار وجودی اوست و اگر این ساختار معیوب باشد امکان طی کردن مسیر زندگی خود را از دست می‌دهد و کارهایی که انجام می‌دهد از روال تکوینی که خداوند به عنوان کوتاه‌ترین زمان انجام آن است، خارج می‌شود.
 سرنظم و برنامه‌ریزی در شناخت ابعاد ساختار وجودی و انجام شدن اعمال در سبب درست این ساختار است.

تمرین ۳:
 سبب نظم در کارهای مخلوقات دیگر را مشاهده کنید و به ابعاد حرکت و سبب او از تصمیم تا نتیجه را رصد کنید. حرکت در موجودات به دلیل بساطتی که دارند از تصمیم تا نتیجه بسیار قابل مشاهده است. در اثر رویت زندگی موجودات:
 ۱. نظم در هر زندگی متناسب با آن موجود است و در ساختار خودش تعریف شده و قابل مقایسه با موجود دیگر نیست. مشاهده تمایزها
 ۲. در عین حال که شکل‌های مختلفی از نظم در طبیعت دیده می‌شود ولی ساختار کلی حاکم بر همه مشابه هم هستند. مشاهده تشابه‌ها

برنامه این دوره:
 موضوع مشخص است که نظم و برنامه‌ریزی با رویکرد دوره‌های سنی
 اتمام جلسات تا موقعی است که این موضوع بسته بشود در حدی که قابلیت اجرا داشته باشد.
 شرکت کنندگان: تمایل به ارائه مطالب به دیگران
 قالب جلسه: یکساعت صحبت یک طرفه / بعد نیم ساعت صحبت دوستان
 مطالب حقی که در این جلسات به شکل‌های مختلف توسط دوستان شرکت کننده ارتقا داده شود.
 به عبارت دیگر جلسه خودش مصداق نظم و برنامه‌ریزی باشد.
 ارزیابی: در این صورت موفقیت این کار در این خواهد سبب از فهم تا نتیجه برای داشتن اعمال صالح ارتقا پیدا کند و افراد همین جمع قدرتشان در این کار مضاعف بشود.
 این کار به نظر می‌رسد میانگین برای هر فرد ۳۰ ساعت زمان صرف بشود.

دعای حیات طیبه حضرت صدیقه طاهره شعار برنامه ما و انشا الله غایت برنامه برسیم.