

سال آموزشی	سوره	پس زمینه	غایت هر سوره	غایت سال
سال اول: با محوریت تقویت تفکر شنیداری	سوره‌های ناس و فلق	آداب قرائت قرآن	ذکر پناه بردن به خدا از شرور	تفکر شنیداری (تقویت شنوایی): تحریک برای تفکر، آغاز مرحله تفکر با شناخت معنای تفکر و اقدام عملی برای تفکر، مقصددار کردن امور به مقاصد پایدار
	سوره شمس	آداب پرسش	رفع موانع تفکر	
	سوره لیل	آداب گفت‌وگوی جمعی	ایجاد سهورت در تفکر	
	سوره معارج	میل به مشارکت اجتماعی	افزایش قدرت عمل با محوریت نماز	
	سوره ملک	میل به جست‌وجوگری و تحقیق	افزایش قدرت شنیدن و دیدن با تاکید بر فهم معنای حسن	
سال دوم: با محوریت تقویت تفکر مشاهده‌ای	سوره‌های فیل و قریش	مطالعه کتب تاریخی	تقویت رویت فعل رب	تقویت تفکر مشاهده‌ای (تقویت بینایی): رویت دار کردن وقایع، مشاهده عبرت‌آموز از رخدادها، مشاهده درس‌آموز از پدیده‌ها
	سوره فجر	شناخت ظرفیت‌های خود و بهره‌مندی از آن	تقویت رویت در عاقبت گذشتگان با همه ویژگی‌های منحصر به فردشان	
	سوره غاشیه	تقویت دوستی‌ها	تقویت نظر به پدیده‌های اطراف و درک پیچیدگی‌های آنها	
	سوره قلم	تقویت ارتباط با دیگران	تقویت نظر و رویت در انواعی از سبک زندگی و نقش اخلاق در حلاوت و تلخی آن	
	سوره نجم	تقویت کتابخوانی	تقویت نظر و رویت در زندگی دارای هادی و گزاره‌های حاکم بر چنین زندگی	
سال سوم: تقویت گزاره‌های عقلی	سوره‌های ضحی و انشراح	برنامه‌ریزی براساس نیازها	شناخت نیازها و ارجاع آنها به پروردگار	تقویت علم یافتن و دانستن: (تقویت به دست آوردن نکته‌های کاربردی) بهترین شیوه به دست آوردن نکته‌های تقویت علم یافتن و دانستن (تقویت به دست آوردن نکته‌های کاربردی): بهترین شیوه به دست آوردن نکته‌های کاربردی برای دستیابی به بهترین عمل، به کارگیری شیوه استدلال برای دستیابی به بهترین عمل، به کارگیری شیوه استنتاج برای دستیابی به بهترین عمل
	سوره علق	گسترش روابط دوستی با انجام کارهای نیک و یادآوری خوبی‌ها	تقویت دیدن و شنیدن با تأکید بر مفهوم قرائت	
	سوره بلد	سعی در شناخت محرومیت‌ها و کمک به دیگران برای رفع محرومیت‌ها	نکته‌نویسی با تقویت دیدن و شنیدن با تأکید بر پرس و جو و مشاهده سختی‌های پر منفعت و قرار گرفتن در معرض آن سختی‌ها	
	سوره مدثر	سعی در محرومیت‌زدایی و ارائه برنامه‌ریزی تفصیلی برای از بین بردن فقر در گروهی از مردم	نکته‌نویسی با تقویت دیدن و شنیدن با تأکید بر مشاهده مصادیق قیام برای خداوند و مهیا کردن شرایط آن	
	سوره طور	مناظره و مباحثه بر مبنای مطالعه	گزاره‌نویسی با تقویت دیدن و شنیدن با تأکید بر خواندن سوره‌های قرآن و بهره‌مندی از آیات آن	
سال چهارم: اصلاح تعاریف و برنامه‌ریزی	سوره‌های کوثر و تکوین	توجه خاص به دوستی با پیامبر(ص) به ویژه توجه به نماز	توجه به خیر پایدار در ذیل عنایت پیامبر (ص) و اعراض از لهوگرایی و اشتغال به اعمال بیهوده	اصلاح تعاریف زندگی و برنامه‌ها به ویژه برنامه‌های تصمیم‌ساز: احصای تعاریف سازنده زندگی و حاکم کردن آنها شناسایی تعاریف مخرب زندگی و حذف آنها اصلاح تعاریف زندگی و برنامه‌ها به ویژه برنامه‌های تصمیم‌ساز
	سوره طارق	ایجاد مشارکت اجتماعی و مسئولیت‌های گروهی	اصلاح تعاریف زندگی بر پایه توجه به هادیان الهی	
	سوره مزمل	داشتن ارزیابی و محاسبه شبانه	اصلاح برنامه‌های شبانه بر پایه سیره نبوی	
	سوره ذاریات	تقویت جسم و داشتن تغذیه سالم	اصلاح تعاریف زندگی بر پایه ارتباط با پدیده‌ها و رخدادها	
	سوره یس	خواندن کتب روایی مثل نهج البلاغه یا تحف‌العقول	اصلاح تعاریف زندگی بر پایه اندازهای مندرین	
سال پنجم: تقویت ذکر و باورهای درونی	سوره اعلی	انس با طبیعت	فعالسازی خشیت و پذیرش حق برای بهره‌مندی از ذکر	فعالسازی ذکر و باورهای درونی به عنوان عامل حیات‌بخش انسان، فعالسازی خشیت با علم به زندگی موجودات، فعالسازی خشیت با علم به عاقبت انسان‌ها، فعالسازی خشیت با علم به نفس، اعتنا و توجه به دیگران
	سوره انشقاق	انس با غروب و آسمان	فعالسازی باور به ملاقات پروردگار	
	سوره عبس	احساس نیاز به محرومین و کمک به آنها از سر نیاز به آنها	فعالسازی خشیت و پذیرش حق و فعال شدن میل به تزکیه و خودسازی همراه با اعتنا به هدایت دیگران	
	سوره واقعه	مراقبت بر ذکر خدا و قیامت	توجه به واقعه قیامت و بیان گروه بندی‌های مردم و توجه به توحید ربوبی که در عرصه‌های مختلف زندگی قابل رؤیت است	
	سوره ق	برنامه‌ریزی برای خواندن قرآن	فعال‌سازی ذکر توسط قرآن و شناخت ویژگی‌های نفس در این راستا	
سال ششم: احساس و حسن‌گزینی	سوره عصر	دور شدن از هر گونه اضطراب با ذکر خدا	ارتقای استحکام درونی	تحقق عملی و عینی حسن‌گزینی و دفع سیئات
	سوره تین	تغذیه سالم و ورزش	قرار گرفتن در راستای دین و حکم خدا و خروج از اسفل سافلین	
	سوره زمر	رفع موانع ذکر	دفع سیئات از طریق حسن‌گزینی	
	سوره فاطر	رفع موانع ارتباط با دیگران	دفع سیئات از طریق تعقل و توجه به نعمت‌ها	

