

## «جدول سوره‌های فهم قرآن دبیرستان»

سال آموزشی	سوره	پس زمینه	غایت هر سوره	غایت سال
<b>سال اول: با محوریت تقویت تفکر شنیداری ارزیابی با سنجش مدیریت سوال</b>	سوره‌های ناس و فلق	آداب قرائت قرآن	ذکر پناه بردن به خدا از شرور	<b>تفکر شنیداری (تقویت شنوایی): تحریک برای تفکر، آغاز مرحله تفکر با شناخت معنای تفکر و اقدام عملی برای تفکر، مقصددار کردن امور به مقاصد پایدار</b>
	سوره شمس	آداب پرسش	رفع موانع تفکر	
	سوره لیل	آداب گفت‌وگوی جمعی	ایجاد سهولت در تفکر	
	سوره معارج	میل به مشارکت اجتماعی	افزایش قدرت عمل با محوریت نماز	
	سوره ملک	میل به جست‌و-جوگری و تحقیق	افزایش قدرت شنیدن و دیدن با تاکید بر فهم معنای حسن	
<b>سال دوم: با محوریت تقویت تفکر مشاهده‌ای</b>	سوره‌های فیل و قریش	مطالعه کتب تاریخی	تقویت رویت فعل رب	<b>تقویت تفکر مشاهده‌ای (تقویت بینایی): رویت دار کردن وقایع، مشاهده عبرت آموز از رخدادها، مشاهده درس آموز از پدیده‌ها</b>
	سوره فجر	شناخت ظرفیت‌های خود و بهره‌مندی از آن	تقویت رویت در عاقبت گذشتگان با همه ویژگی‌های منحصر به فردشان	
	سوره غاشیه	تقویت دوستی‌ها	تقویت نظر به پدیده‌های اطراف و درک پیچیدگی‌های آنها	
	سوره قلم	تقویت ارتباط با دیگران	تقویت نظر و رویت در انواعی از سبک زندگی و نقش اخلاق در حلاوت و تلخی آن	
	سوره نجم	تقویت کتابخوانی	تقویت نظر و رویت در زندگی دارای هادی و گزاره‌های حاکم بر چنین زندگی	
<b>سال سوم: تقویت گزاره‌های عقلی</b>	سوره‌های ضحی - وانشراح	برنامه‌ریزی براساس نیازها	شناخت نیازها و ارجاع آنها به پروردگار	<b>تقویت علم یافتن و دانستن: (تقویت به دست آوردن نکته‌های کاربردی) بهترین شیوه به دست آوردن نکته‌های تقویت علم یافتن و دانستن (تقویت به دست آوردن نکته‌های کاربردی): بهترین شیوه به دست آوردن نکته‌های کاربردی برای</b>
	سوره علق	گسترش روابط دوستی با انجام کارهای نیک و یادآوری خوبی‌ها	تقویت دیدن و شنیدن با تأکید بر مفهوم قرائت	
	سوره بلد	سعی در شناخت محرومیت‌ها و کمک	نکته‌نویسی با تقویت دیدن و شنیدن با تأکید بر پرس و جو و مشاهده سختی‌های	

## «جدول سوره‌های فهم قرآن دبیرستان»

دستیابی به بهترین عمل، به کارگیری شیوه استدلال برای  دستیابی به بهترین عمل، به کارگیری شیوه استنتاج برای  دستیابی به بهترین عمل	پرمفعت و قرار گرفتن در معرض آن سختی‌ها	به دیگران برای رفع محرومیت‌ها		
	نکته‌نویسی با تقویت دیدن و شنیدن با تأکید بر مشاهده مصادیق قیام برای خداوند و مهیا کردن شرایط آن	سعی در محرومیت- زدایی و ارائه برنامه- ریزی تفصیلی برای از بین بردن فقر در گروهی از مردم	سوره مدثر	
	گزاره‌نویسی با تقویت دیدن و شنیدن با تأکید بر خواندن سوره‌های قرآن و بهرهمندی از آیات آن	مناظره و مباحثه بر مبنای مطالعه	سوره طور	
اصلاح تعاریف زندگی و برنامه‌ها به ویژه برنامه‌های تصمیم‌ساز:  احصای تعاریف سازنده زندگی و حاکم کردن آنها شناسایی تعاریف مخرب زندگی و حذف آنها  اصلاح تعاریف زندگی و برنامه‌ها به ویژه برنامه‌های تصمیم‌ساز	توجه به خیر پایدار در ذیل عنایت پیامبر (ص) و اعراض از لهوگرایی و اشتغال به اعمال بیهوده	توجه خاص به دوستی با پیامبر (ص) به ویژه توجه به نماز	سوره‌های کوثر و تکاثر	سال چهارم: اصلاح تعاریف و برنامه- ریزی  ارزیابی با سنجش قدرت دستیابی به علم تا عمل
	اصلاح تعاریف زندگی بر پایه توجه به هادیان الهی	ایجاد مشارکت اجتماعی و مسئولیت‌های گروهی	سوره طارق	
	اصلاح برنامه‌های شبانه بر پایه سیره نبوی	داشتن ارزیابی و محاسبه شبانه	سوره مزمل	
	اصلاح تعاریف زندگی بر پایه ارتباط با پدیده‌ها و رخدادها	تقویت جسم و داشتن تغذیه سالم	سوره ذاریات	
	اصلاح تعاریف زندگی بر پایه اندازهای مندرین	خواندن کتب روایی مثل نهج البلاغه یا تحف العقول	سوره یس	
	فعالسازی ذکر و باورهای درونی به عنوان عامل حیات- بخش انسان، فعالسازی خشیت با علم به زندگی موجودات، فعالسازی خشیت با علم به عاقبت انسان‌ها، فعالسازی	فعالسازی خشیت و پذیرش حق برای بهره‌مندی از ذکر	انس با طبیعت	
	فعالسازی باور به ملاقات پروردگار	انس با غروب و آسمان	سوره انشقاق	
	فعالسازی خشیت و پذیرش حق و فعال شدن میل به تزکیه و خودسازی همراه با اعتنا به هدایت دیگران	احساس نیاز به محرومیت و کمک به آنها از سر نیاز به آنها	سوره عبس	

## «جدول سوره‌های فهم قرآن دبیرستان»

خشیت با علم به نفس، اعتنا و توجه به دیگران	توجه به واقعه قیامت و بیان گروه بندی- های مردم و توجه به توحید ربوبی که در عرصه‌های مختلف زندگی قابل رؤیت است	مراقبت بر ذکر خدا و قیامت	سوره واقعه	
	فعال‌سازی ذکر توسط قرآن و شناخت ویژگی‌های نفس در این راستا	برنامه‌ریزی برای خواندن قرآن	سوره ق	
تحقق عملی و عینی حسن-گزینی و دفع سیئات	ارتقای استحکام درونی	دور شدن از هر گونه اضطراب با ذکر خدا	سوره عصر	سال ششم: احساس و حسن‌گزینی  ارزیابی با سنجش میزان دریافت‌های حقایق و مدیریت آنها
	قرار گرفتن در راستای دین و حکم خدا و خروج از اسفل سافلین	تغذیه سالم و ورزش	سوره تین	
	دفع سیئات از طریق حسن‌گزینی	رفع موانع ذکر	سوره زمر	
	دفع سیئات از طریق تعقل و توجه به نعمت‌ها	رفع موانع ارتباط با دیگران	سوره فاطر	